

- 어린이식품안전체험관 운영 프로그램(어린이식품안전체험관 안양센터)
- 센터에 따라 체험 내용이 조금씩 다를 수 있습니다.

식품 구성 자전거



★ 식품구성 자전거

- 식품구성 자전거에 대해 알아보고 식품구성 놀이로 체험해봐요.
왜 식품을 골고루 먹어야 하는지 알 수 있는 체험입니다.

건강 장보기



★ 건강 장보기

- 우리 몸에 좋은 식품은 뭘까?
올바른 식품 선택법을 익히고, 장바구니에 물건을 담아보아요.

깨끗하게 손 씻기



★ 깨끗하게 손씻기

- 형광 로션과 자외선 램프를 통해 자신의 손씻기 습관을 알아보고, 손을 깨끗하게 씻는 방법을 배워보는 체험입니다.

★ 나만의 천연비누 만들기 체험

- 효과적인 손 씻기 및 식중독 예방 교육을 하고 나만의 비누를 만들어 보는 체험입니다.

반짝반짝 이 닦기



★ 반짝반짝 이 닦기

- 치아에 좋은 음식과 나쁜 음식은 무엇일까요?
충치발생 원인과 올바른 양치 방법에 대해 알아보고, 입 속 치아에 있는 충치균을 손을 흔들며 없애는 양치질 게임입니다.

꼬마 실험실



★ 꼬마 실험실

- 식품 속 성분 알기 : 식품 속 당, 소금, 지방량을 직접 확인해보고, 건강한 식품을 먹도록 다짐해요!
- 식품 속 비교체험 : 똑같은 과자가 아니랍니다! 과자 속 기름양을 직접 체험해 볼 수 있어요.
- 식품첨가물(합성 착색료 실험) : 알록달록 사탕에는 비밀이 많아요! 합성 착색료가 우리 몸에 들어가서 어떻게 되는지 한번 알아보세요.

몸 속 미끄럼틀



★ 몸 속 소화과정을 체험할 수 있는 미끄럼틀

- 우리가 먹는 음식이 입 → 식도 → 위 → 소장 → 대장을 지나면서 음식물을 소화시키고, 응고가 되어 나오는 과정을 몸 속 미끄럼틀을 타고 내려오며 배워 보는 체험입니다.

★ 재미있는 똥 이야기

- 우리가 먹은 음식에 따라 다른 모양의 똥이 나오고, 똥은 어디에 쓰이는지 알아 보아요!

나의 건강을 지켜요



★ 비만도 체험(신장, 체중 측정)

- 비만도 검사는 신장과 체중의 정도를 통해 비만 유무를 측정하는 방법입니다.

똥똥이 식품 물리치기



★ 똥똥이 식품 물리치기

- 몸을 똥똥하게 만들어주는 식품 찾아 없애기! 공을 던져서 자주 먹으면 몸을 똥똥하게 만들어주는 음식을 터트리는 공을 던져서 게임입니다.

녹색 식생활 체험



★ 실내 텃밭활동을 통한 녹색 식생활 체험교육

- 잎채소, 뿌리채소 등의 수확체험 활동을 통해 음식의 재료가 되는 농산물에 대해 알아볼 수 있어요.